

# Brainstorming et génération d'idées avec ChatGPT

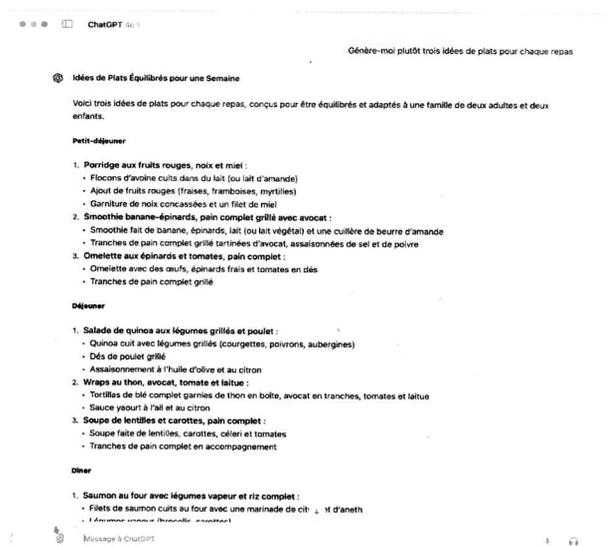
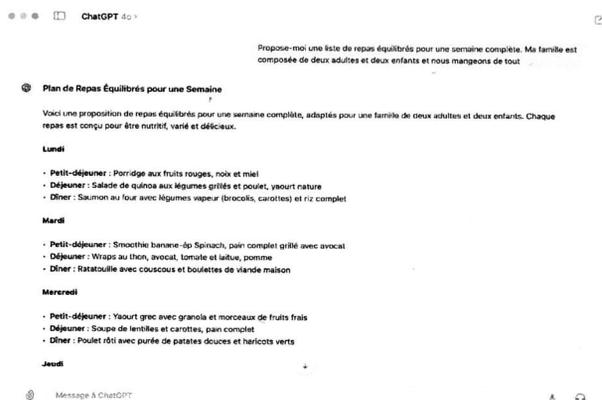
Vous cherchez l'inspiration pour votre prochain article, projet ou campagne marketing ? Ou tout simplement des idées de repas pour toute la semaine ? Voici comment exploiter la puissance créative de ChatGPT pour stimuler votre brainstorming et trouver des idées originales en quelques clics.

## 1 Privilégiez les questions ouvertes

Pour obtenir un maximum d'idées variées, privilégiez les questions ouvertes qui invitent ChatGPT à explorer différentes pistes. Utilisez des formules comme « quelle pourrait être... », « propose-moi... », « génère une liste de... ». Évitez les questions fermées qui appellent une réponse par oui ou non.

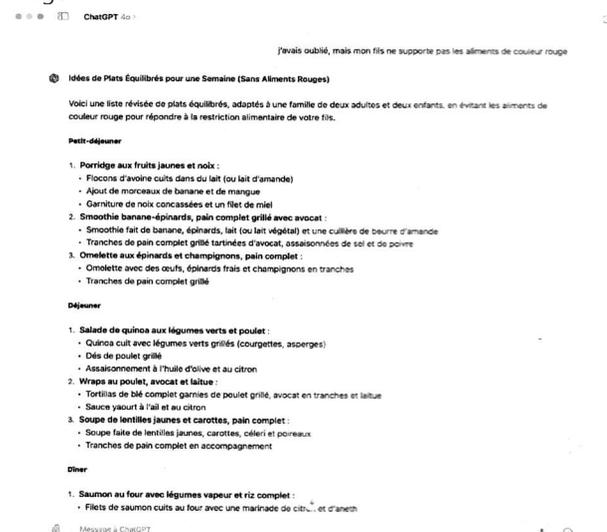
## 2 Donnez un maximum de contexte

Avant de vous lancer, prenez le temps de bien cadrer le thème sur lequel vous voulez générer des idées. Plus votre brief sera précis, plus les suggestions de ChatGPT seront pertinentes. Exemple : « Propose-moi une liste de repas équilibrés pour une semaine complète. Ma famille est composée de deux adultes et deux enfants et nous mangeons de tout ».



## 4 N'hésitez pas à donner des contraintes

Pour orienter le brainstorming, vous pouvez préciser des contraintes (nombre de mots, temps imparti...) ou des critères qualitatifs (originalité, faisabilité, public cible...). ChatGPT en tiendra compte dans ses propositions. Exemple : « j'avais oublié, mais mon fils ne supporte pas les aliments de couleur rouge ».

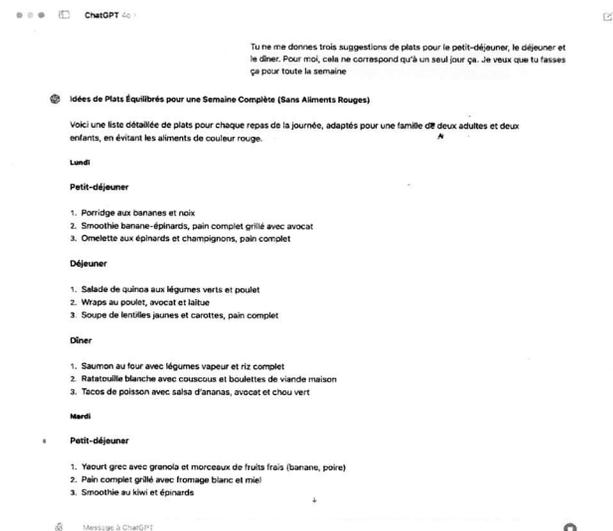


**L'objectif est de repartir avec quelques pépites créatives et inspirantes pour votre projet.**

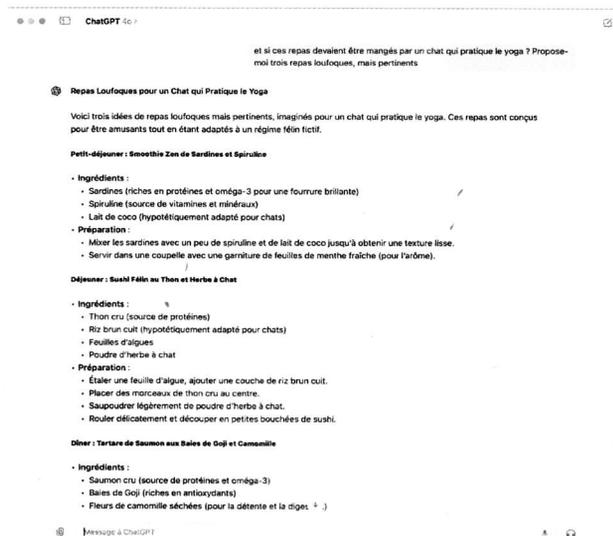
## 3 Affinez les livrables

Indiquez à ChatGPT combien de suggestions vous attendez (5, 10, 20...) et sous quelle forme vous les voulez (liste à puces, paragraphes, mind map...). Cela vous permettra d'obtenir directement un résultat exploitable. Exemple : « génère-moi plutôt trois idées de plats pour chaque repas ».

**5** Itérez autant que possible. N'hésitez pas à réagir aux premières suggestions de ChatGPT en lui demandant de les détailler, de les illustrer par des exemples ou d'explorer des angles complémentaires. Procédez par itérations successives jusqu'à obtenir des idées suffisamment mûres.

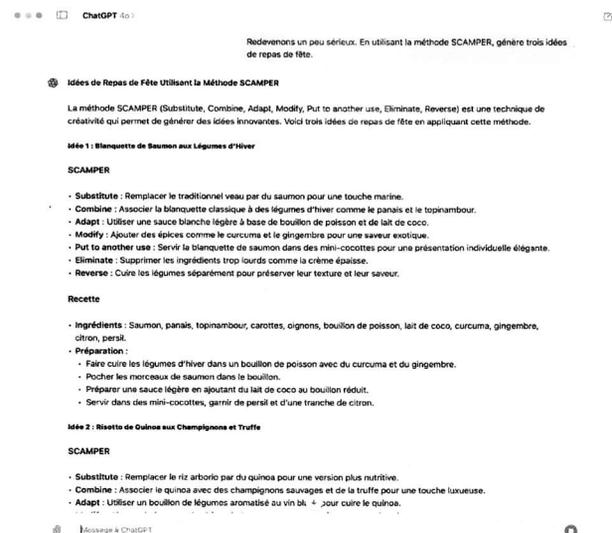


**6** La créativité vient du décalage. Pour pousser la créativité plus loin, vous pouvez volontairement introduire des contraintes inhabituelles ou décalées, et demander à ChatGPT de générer des idées dans ce nouveau cadre. Exemple : « et si ces repas devaient être mangés par un chat qui pratique le yoga ? Propose-moi trois repas loufoques, mais pertinents ».



**7** SCAMPER, Bono et les autres. Certaines techniques de brainstorming comme le SCAMPER (Substituer, Combiner, Adapter, Modifier, Proposer, Éliminer, Réorganiser) ou les six chapeaux de Bono peuvent être demandées à ChatGPT pour guider sa réflexion de façon méthodique. Exemple : « en utilisant la méthode

SCAMPER, génère trois idées de repas de fête ».



**8** Prenez du recul. Une fois que vous avez collecté un maximum d'idées via ChatGPT, prenez du recul pour les passer en revue. Comparez-les, combinez-les, priorisez-les selon vos critères. Vous pouvez même soumettre votre sélection finale à ChatGPT pour recueillir son avis ! L'objectif est de repartir avec quelques pépites créatives et inspirantes pour votre projet.

