

# ChatGPT, un outil qui peut transformer le quotidien des seniors

## ChatGPT search : la fonction qui simplifie les recherches web pour les seniors

Les recherches Google peuvent vite tourner au chemin de croix pour qui n'est pas familier avec les arcanes du moteur de recherche. Avec sa récente fonction ChatGPT search, l'IA d'OpenAI simplifie grandement les recherches sur internet.

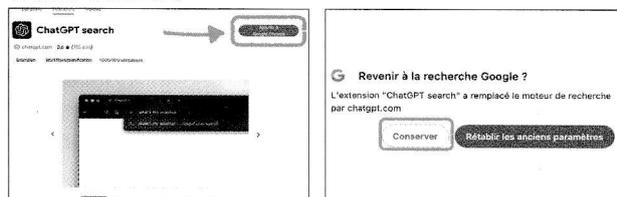
### 1 Trouver l'extension ChatGPT search pour navigateur

Pour installer l'extension gratuite ChatGPT search comme moteur de recherche par défaut dans votre navigateur Chrome, rendez-vous sur le site officiel d'OpenAI ou sur la boutique d'extensions Chrome Web Store, par exemple. Une fois dans la boutique, veillez à bien cliquer sur l'extension officielle. Il en existe en effet de nombreuses autres. Pour choisir correctement, il faut prendre celle dont l'éditeur est « chatgpt.com ».



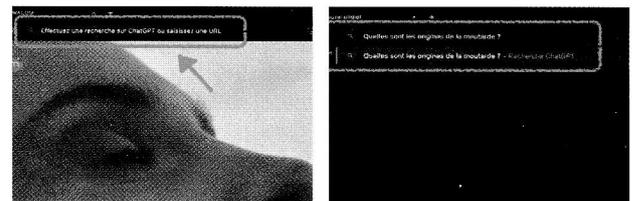
### 2 Installer ChatGPT search comme moteur de recherche

Une fois dans la page de l'extension, il suffit de cliquer sur le cartouche « Ajouter à Google Chrome » pour lancer l'installation. Le système vous demandera si c'est bien ce que vous souhaitez faire. Il suffit de valider en appuyant sur « Ajouter l'extension ». Sans surprise, Google fait de la résistance et vous demandera une dernière fois si vous souhaitez bien remplacer son moteur de recherche par ChatGPT search.



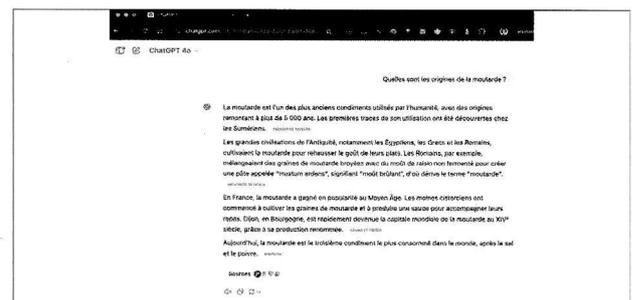
### 3 Lancer une recherche via ChatGPT depuis la barre de recherche

Maintenant que vous avez installé l'extension, vous pouvez continuer à utiliser la barre de recherche du navigateur pour taper vos demandes. Mais désormais, cela ne lance plus Google, mais directement ChatGPT. Pendant que vous tapez votre demande, il est d'ailleurs bien stipulé que c'est une « recherche ChatGPT » qui va être lancée.



### 4 Pourquoi chercher avec ChatGPT plutôt que Google ?

La grande différence entre Google et ChatGPT vient du fait qu'il est possible d'interagir en langage naturel, plutôt que par mots clés. Même si vous ne savez pas exactement ce que vous cherchez au départ, il est possible d'affiner en utilisant l'IA. Et surtout, ChatGPT vous proposera toujours une synthèse de ce qu'il trouvera en ligne, alors que Google vous sert une collection de liens avec laquelle vous devez vous débrouiller, sans forcément savoir s'il s'agit de sites fiables ou pas.



# ChatGPT comme outil de stimulation cognitive

ChatGPT peut vous aider à maintenir et améliorer vos capacités cognitives grâce à des exercices à la fois interactifs et stimulants, adaptés aux seniors.

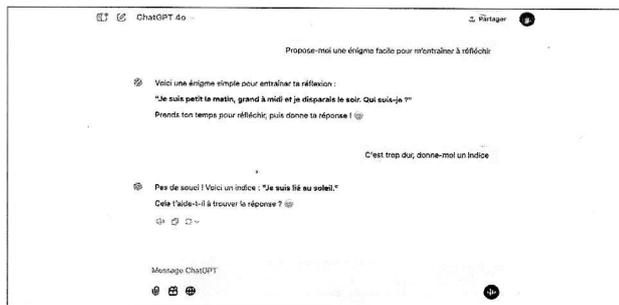
## 1 Solliciter ChatGPT pour des jeux de mémoire

Demandez à ChatGPT de créer des exercices pour entraîner votre mémoire, en lui donnant quelques informations sur vous telles que votre âge. Cela va permettre à l'IA de mieux personnaliser ses réponses.



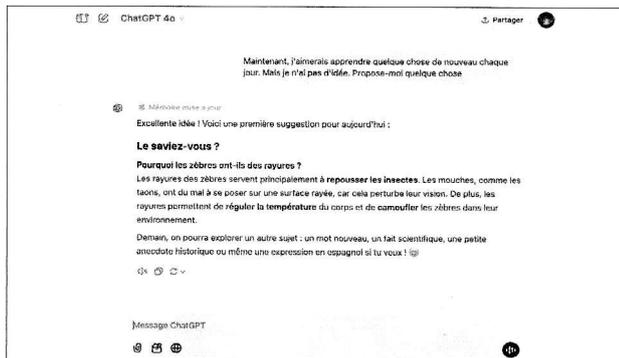
## 2 Résoudre des énigmes et devinettes

Laissez ChatGPT vous proposer des devinettes ou des énigmes adaptées à votre niveau. Si elles sont trop simples ou trop compliquées, vous pouvez lui demander d'ajuster le niveau. Ou même de vous donner des indices !



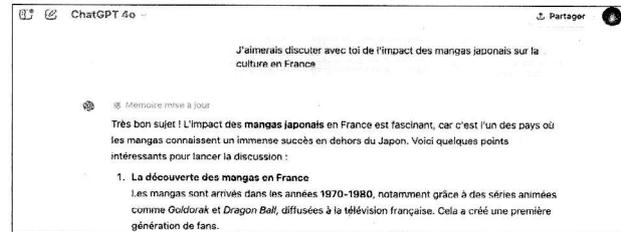
## 3 Apprendre quelque chose de nouveau chaque jour

Demandez à ChatGPT de vous expliquer un concept ou un fait intéressant. Si vous n'avez pas d'idée, vous pouvez même lui demander de vous proposer quelque chose. Et si le sujet vous intéresse vraiment, rien ne vous empêche de l'approfondir autant que vous le souhaitez en compagnie du chatbot.



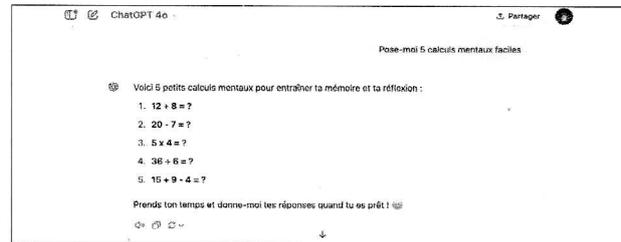
## 4 Engagez la conversation

Entamez une discussion avec ChatGPT sur un sujet qui vous passionne, comme l'art, la musique ou tout autre sujet. Cela va vous permettre de stimuler votre réflexion et d'enrichir vos connaissances. D'autant qu'il est possible d'échanger avec l'IA comme on le ferait avec un humain. Et, cerise sur le gâteau, vous pouvez aussi le faire de manière vocale, comme une conversation classique.



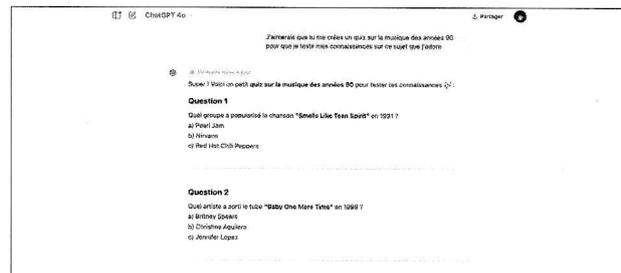
## 5 Faire des exercices de calcul mental

Demandez à ChatGPT de vous poser des problèmes mathématiques simples ou complexes selon vos capacités. Une fois que vous aurez entré vos réponses, il vous proposera bien entendu une correction au besoin. Là encore, vous pouvez le faire dans le cadre d'une conversation orale avec lui.



## 6 Tester vos connaissances avec des quiz personnalisés

Sollicitez ChatGPT pour créer un quiz sur un sujet qui vous intéresse (cinéma, géographie, littérature, etc.). Cela va vous permettre non seulement d'évaluer vos connaissances, mais aussi d'apprendre de nouvelles choses, puisqu'il vous suffira de questionner l'IA au sujet des sujets que vous ne connaissez pas.



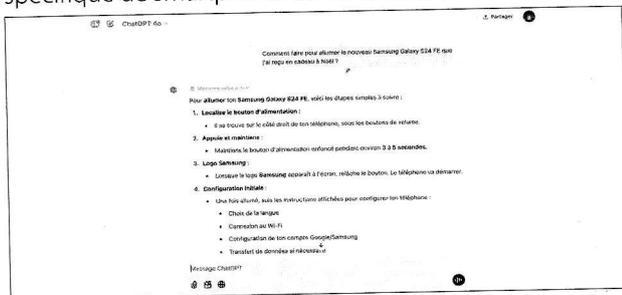


# Apprendre à utiliser un smartphone ou une tablette grâce à ChatGPT

Vous utilisez un smartphone ou une tablette et vous vous sentez parfois perdus devant les nombreuses possibilités offertes par ces appareils ? Pas de panique, ChatGPT peut vous guider pas à pas dans leur utilisation au quotidien.

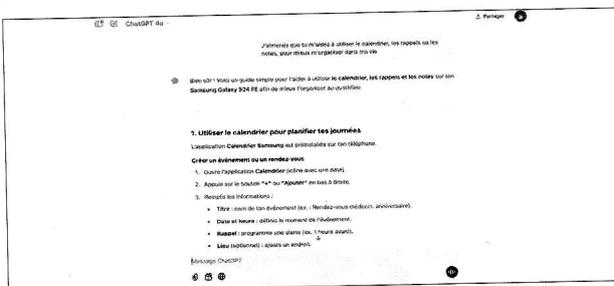
## 1 Poser des questions simples sur les fonctionnalités de base

Pour commencer, vous pouvez demander à ChatGPT des explications sur des actions courantes de votre modèle spécifique de smartphone ou de tablette.



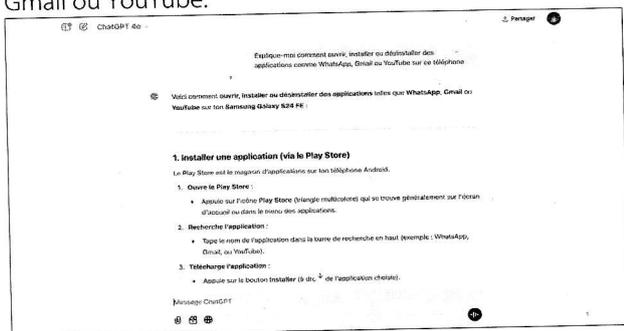
## 4 Découvrir les astuces pour rester organisé

Une fois ces étapes de base assimilées, vous pouvez passer à la vitesse supérieure en lui demandant de vous apprendre à utiliser le calendrier, les rappels ou les notes avec l'aide de ChatGPT.



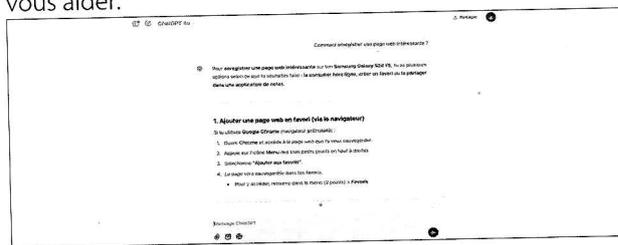
## 2 Apprendre à utiliser les applications essentielles

Sollicitez ChatGPT pour comprendre comment ouvrir, installer ou désinstaller des applications comme WhatsApp, Gmail ou YouTube.



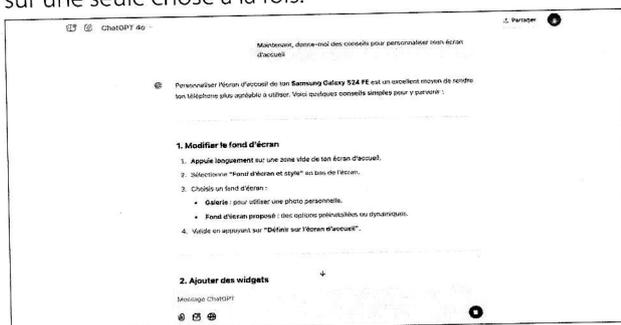
## 5 Naviguer sur Internet

N'hésitez pas à poser des questions comme « comment rechercher une recette en ligne ? » ou « comment enregistrer une page web intéressante ? » pour maîtriser la navigation web. Contrairement à un humain, ChatGPT ne vous jugera jamais et dispose d'une patience infinie pour vous aider.



## 3 Configurer et personnaliser son appareil

Demandez à ChatGPT des conseils pour personnaliser votre écran d'accueil, changer la langue ou configurer une connexion Wi-Fi. Pour de meilleurs résultats, interrogez-le sur une seule chose à la fois.



## 6 Protéger ses données et éviter les erreurs courantes

Une fois que vous maîtriserez les étapes précédentes, il est important de se sensibiliser assez vite à la sécurité en ligne. Vous pouvez demander à ChatGPT des conseils sur la sécurité, comme « Comment créer un mot de passe sécurisé ? » ou « Comment éviter de cliquer sur des liens suspects ? ».

