

# Exploration, personnalisation et utilisation des GPTs

## ◆ Qu'est-ce qu'un GPT dans ChatGPT ?

Les GPTs spécialisés sont des **modèles personnalisés** qui répondent à des **besoins précis**. À travers la section « Explorer les GPT » (accessible via [chat.openai.com](https://chat.openai.com)), les utilisateurs peuvent accéder à une **bibliothèque d'assistants virtuels** : juridique, culinaire, éducatif, linguistique, etc.

## ◆ Pourquoi utiliser un GPT spécialisé ?

Contrairement au GPT général, ces modèles sont **adaptés au contexte**, au **style**, et peuvent aller plus loin dans la **précision des réponses**. Par exemple :

- Un GPT juridique explique les **termes complexes** et suggère des formulations de **clauses contractuelles**.
- Un GPT culinaire transforme les **restes du frigo** en repas.
- Un GPT éducatif corrige les erreurs linguistiques et **explique pourquoi** elles sont incorrectes.

## ◆ Comment installer un GPT ?

1. Aller sur <https://chat.openai.com>.
2. Cliquer sur **Explorer les GPT** (colonne gauche).
3. **Choisir un modèle** via sa **fiche descriptive**.
4. Cliquer sur **Démarrer le chat**.
5. **Ajouter aux favoris** pour un accès rapide.

## ◆ Créer son propre GPT

Avec l'outil **Custom GPT** (<https://platform.openai.com/gpts>), n'importe qui peut développer un GPT sans coder. Exemples :

- Un enseignant crée un modèle pour **expliquer des concepts scientifiques**.
- Une entreprise conçoit un **assistant FAQ**.

## ◆ Précautions et limites

- Certains GPTs sont **payants** (après test).
- Ils peuvent manquer de **précision** sur des sujets pointus.
- Attention à la **confidentialité** des GPTs tiers.
- Certains usages sont **trop répandus** (traduction, lecture PDF), ce qui peut nuire à la **diversité des services**.

## ◆ Conclusion

Les GPTs offrent une **expérience personnalisée** et enrichissante dans ChatGPT. Que ce soit pour un usage personnel ou professionnel, ils permettent de **gagner du temps**, d'**automatiser des tâches** et d'**améliorer la productivité**. Avec un accès simple depuis <https://chat.openai.com/gpts>, il suffit de quelques clics pour démarrer.